

## Adviezen voor het thuis bewaren of gebruiken van de probe

### Thuis bewaren van probe

De door u aangeschafte probe, die we gebruikt hebben tijdens de behandeling, krijgt u schoon, gedesinfecteerd en droog mee naar huis in een schoon, plastic zakje.

Het zakje met de probe legt u thuis neer op een droge en veilige plek, waar kinderen en/of huisdieren niet bij kunnen.

Voor de volgende behandeling neemt u het zakje met de probe weer mee naar de praktijk.

### Thuis gebruiken van probe

Voor het thuis gebruiken van de probe dient u de volgende regels in acht te nemen:

- Leg drie schone stukjes keukenrolpapier/tissues, een schoon gaasje en een passend bakje met alcohol (70%) klaar.
- Was de handen goed met zeep en droog ze af aan een schone handdoek.
- Smeer wat glijmiddel op de probe, breng de probe in en doe uw oefeningen.
- Na de oefeningen haalt u de probe eruit en legt deze op het eerste schone stukje keukenrolpapier/tissue.
- Spoel de probe goed af met (lauw)warm water en reinig deze daarna op het schone gaasje zorgvuldig met groene, vloeibare Biotex. Let op dat de stekertjes niet in het water komen!
- Daarna de probe weer afspoelen met (lauw)warm water en goed afdrogen met het andere schone stukje keukenrolpapier/tissue.
- Leg de droge probe in het bakje met alcohol.
- Na vijf minuten haalt u de probe uit de alcohol en laat deze aan de lucht drogen op het laatste schone stukje keukenrolpapier/tissue.
- U pakt de schone en droge probe, met gewassen handen, vast aan het snoertje en laat deze weer in het zakje of in een schoon washandje glijden.
- U bergt de probe weer veilig op tot het volgende gebruik of tot de volgende behandeling in de praktijk.